

**ГЕМОГРАММА**

Гемоглобин, HGB, г/л	М. 131-174 Ж. 117-161
Эритроциты, RBC, $\times 10^{12}/л$	М. 4,3-5,8 Ж. 3,8-5,2
Гематокрит, Ht, %	М. 39-51 Ж. 35-47
Ср. объем Эр., MCV, фл (фемтолитр, $10^{-15}л$ )	М. 80-103 Ж. 81-102
Ср. содержание Hb в Эр., MCH, пг/ $10^{-12}г$	27-35
Ср. концентрация Hb в Эр., MCHC, г/дл	32-36, > 37 – NB!
Цветной показатель, ЦП, ед.	1,86-1,05
Анизоцитоз Эр., RDW, %	11,0-15,0
Ретикулоциты, ‰	М. 5,0-17,0 Ж. 5,1-18,1
Лейкоциты, WBC, $\times 10^9/л$	4,5-11,0
Нейтрофилы палочкоядерные, NE, %	1-5
Нейтрофилы сегментоядерные, NE, %	48-78
Лимфоциты, LY, %	19-37
Моноциты, MO, %	3-11
Эозинофилы, EO, %	1-5
Базофилы, BA, %	< 1
Тромбоциты, PLT, $\times 10^9/л$	150-400
СОЭ по Панченкову, мм/час	М. 1-10 Ж. 2-15
СОЭ по Вестергрену, мм/час	М. < 50 - < 20, > 50 - < 30; Ж. < 50 - < 15, > 50 - < 20

**Абсолютное число клеток крови**

Клетки, $\times 10^9$	Значение
Нейтрофилы палочкоядерные	0,04-0,3
Нейтрофилы сегментоядерные	2,0-5,5
Лимфоциты	1,2-3,5
Моноциты	0,08-0,6
Эозинофилы	0,04-0,35
Базофилы	0-0,09
Ретикулоциты	30-70

**ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ**

**МОЧА**

Плотность, г/см <sup>3</sup>	1,012-1,025
pH, ед.	4,5-8,0
Белок, г/л	< 0,140
Глюкоза, ммоль/л	< 1,7
Билирубин	Отр.
Уробилиноген, мкмоль/л	< 17
Кетоновые тела, ммоль/л	< 0,5
Нитриты, гемоглобин	Отр.
Эритроциты, /в поле зрения	< 2
Лейкоциты, /в поле зрения	< 3-5
Эпителий (/в поле зр.): многосл. плоский ор., многосл. плоский неор.	3-5
переходный	< 1
почечный	Нет
цилиндрический	Нет
Цилиндры: Гиалиновые, Зернистые, Восковидные, Лейкоцитарные, Эритроцитарные, Пигментные, Эпителиальные, Жировые	Нет
Бактерии, дрожжевые грибки	Нет
Слизь	Нет или незначит.
Кристаллы: ураты, мочекислый аммоний, оксалаты, аморфные фосфаты, нейтрофильная фосфорнокислая взвесь, цистин, ксантин, лейцин, тирозин	Нет

**По Аддису-Каковскому (сбор 24 ч)**

Лейк., $\times 10^6$	< 2-4
Эритр., $\times 10^6$	< 1-2
Цилиндры, $\times 10^4$	< 2

**По Нечипоренко А.З. (разовая порция)**

Лейк., кл./мл	< (2-4) $\times 10^3$
Эритр., кл./мл	< 1000
Цилиндры, кл./мл	< 20

**По Амбурже (сбор 3 ч)**

Лейк., кл./мин.	< 2000 (2500)
Эритр., кл./мин.	< 1000 (2000)

**По Зимницкому С.С.**

- Дневной диурез > Ночного диуреза,
- максимальная плотность за сутки > 1,020 г/см<sup>3</sup>,
- $\Delta$  уд. веса  $\geq$  0,012-0,025,
- мочи выводится > 2/3-4/5 от выпитой жидкости.

**ЛИКВОР**

Показатель	Значение	Показатель	Значение
Плотность, г/мл	1,003-1,008	pH, ед.	7,35-7,80
Белок, г/л	0,22-0,33	Цитоз, кл./мкл.	до 3
Глюкоза, ммоль/л	2,7-4,4	Эритр., кл./мкл.	0
Хлориды, ммоль/л	110-130	Реакция Панди	Отр.

**ТРАНССУДАТ/ЭКССУДАТ**

Показатель	Значение при экссудате
Плотность, г/л	> 1,015
Белок, г/л	> 30, надежнее > 36 г/л
Альбумины/глобулины, ед.	< 2,0
ЛДГ, ммоль/(л*час)	> 1,75
Проба Ривальта	Положительная
Белок ПЖ/Белок сыворотки	> 0,5
ЛДГ ПЖ/ЛДГ сыворотки	> 0,6
ЛДГ ПЖ > 2/3 верхней границы нормы ее в сыворотке	+ . Чем выше ЛДГ, тем больше поражена плевра

**Гормоны (для кардиолога)**

17-ОН прогестерон, нг/мл	См. бланк
АКТГ, пг/мл	< 46
Альдостерон, пг/мл	35-350
Антитела к тиреоидной пероксидазе, Ед/мл	< 5,6
Дегидроэпандростерон-сульфат	См. бланк
Кортизол мочи, нмоль/сут.	25-497
Катехоламины мочи, мкг/сут.:	
Адреналин	0,003-0,02
Норадреналин	0,01-0,045
Дофамин	0,05-0,25
Ренин, мкМЕд/мл	4,4-46
СТГ, мЕд/л	М: < 24, Ж: < 2,4
T4 общий, нмоль/л	М 15-60: 50-135, Ж 15-60: 71-142, М+Ж > 60: 65-138
ТТГ, мЕд/л	0,4-4,0

**БИОХИМИЯ КРОВИ**

<b>Белки, пигменты, глюкоза, азотистые вещества</b>	
Альбумин, г/л	32-52
Белковые фракции, г/л:	
Альбумин	40-48
Альфа-1	2,1-3,5
Альфа-2	5,1-8,5
Бета	6,0-9,4
Гамма	8,0-13,5
Белок общий, г/л	62-83
Билирубин общий, мкмоль/л	< 21
Билирубин прямой, мкмоль/л	< 7,9 (до 25%)
Глюкоза, ммоль/л	4,1-6,7
Креатинин, мкмоль/л	М: 62-115 Ж: 53-97
Мочевая кислота, мкмоль/л	М: 210-420, Ж: 150-350
Мочевина, ммоль/л	2,5-7,5

**Ферменты**

АЛТ, Ед/л	< 41
Альфа-амилаза панкреатическая, Ед/л	< 50
Альфа-амилаза, Ед/мл	< 125
	> 70 лет - < 160
АСТ, Ед/л	< 37
ГГТП, Ед/л	< 49
КФК, Ед/л	< 190
КФК-МВ, нг/мл	< 5,8
ЛДГ, Ед/л	< 250
ЛДГ-1, Ед/л	72-182
Липаза, Ед/л	8-78
Холинэстераза, Ед/л	М: 5100-11700 Ж: 4000-12600
Фосфатаза кислая, Ед/л	< 6,5
Фосфатаза щелочная, Ед/л	40-150

**Белки**

NT-proBNP, пг/мл	< 75 - < 125 > 75 - < 450
Миоглобин, мкг/л	М: 19-92 Ж: 12-76
Трансферрин, г/л	1,9-3,75
Тропонин-I, мкг/л	< 0,04
Ферритин, мкг/л	М: 20-250 Ж: 10-120
Церулоплазмин, мг/дл	20-60

**Витамины и неорганические вещества**

25-ОН витамин D, нг/мл	30-100
В12, пг/мл	208-964
В9, нг/мл	5,3-14,4
Железо, мкмоль/л	М: 12,5-32,2 Ж: 10,7-32,2
Калий, ммоль/л	3,5-5,1
Кальций ионизированный, ммоль/л	1,05-1,30
Кальций общий, ммоль/л	2,15-2,50
Натрий, ммоль/л	136-145
Фосфор неорганический, ммоль/л	0,87-1,45, > 60 лет М: 0,74-1,20 Ж: 0,90-1,32
Хлор, ммоль/л	98-111

**Показатели «воспалительного синдрома»**

АСЛО, Ед/мл	< 200
ИЛ-1, пг/мл	< 5
ИЛ-10, пг/мл	< 9,1
IgA, г/л	0,4-3,5
IgG, г/л	8,0-18
IgM, г/л	0,6-2,8
IgE, Ед/мл	< 100
РФ, Мед/мл	< 30
СРБ, мг/л	< 5
Сиаловые кислоты, ммоль/л/ед.	2,0-2,33 // 135-200
ФНО, пг/мл	< 8,21

**Углеводный обмен (доп.)**

С-пептид, пмоль/л	264-1390
Гликированный гемоглобин, %	4,5-6,5
Фруктозамин, мкмоль/л	< 285
В капилл. крови глюкозы < плазм., ммоль/л	3,88-5,55
Диабет: глюкоза плазмы > 11,0 (независимо от времени суток), > 7,0 (натощак), ТТУ - ≥ 11,0.	
«Преддиабет»: глюкоза 6,0-7,0, ТТУ - 7,8-11,0.	
Норма: ТТУ - < 7,8.	

**Коагулограмма**

Антитромбин III, %	83-128
АЧТВ, с	25-37
Волчаночный антикоагулянт	Нет
Д-димер, нг/мл	< 286
МНО, ед.	0,78-1,42
Протеин S, %	М: 74-146, Ж: 55-124
Протеин С, %	70-140
Тромбиновое время, с	10-17
Фибриноген, г/л	2,0-4,0

**Липидограмма**

Показатель	Инвитро	ВНОК, 2009	ЕОК, 2011
Холестерол общий, ммоль/л	М: 3,73-7,15, Ж: 3,81-7,85	< 5,0	? < 4,0 <b>Цел. Уровень</b> ХС ЛПНП (SCORE): ОВР < 1,8 (или ↓ на ≥ 50%), ВР < 2,5, УР < 3,0. ТГ < 1,7.
ЛПВП (α), ммоль/л	М: 0,70-1,94, Ж: 0,85-2,48	М: > 1,0, Ж: > 1,2	
ЛПНП (β), ммоль/л	М: 2,15-5,44, Ж: 1,92-5,80	< 3,0	
ЛПОНП (пре-β), ммоль/л	0,26-1,04		
Триглицериды, г/л	М: 0,62-3,70, Ж: 0,51-2,96	< 1,7	
Аполипопротеин В, г/л	М: 0,49-1,73, Ж: 0,53-1,82; > 60 М: 0,54-1,63, Ж: 0,64-1,82		Апо В: ОВР < 0,8, ВР < 1,0

**Показатели метаболизма костной ткани**

N-Остеокальцин, нг/мл	М: 4,6-65,4 Ж: до менопаузы - 6,5-42,3, после менопаузы 5,4-59,1
С-терминальный пептид коллагена I типа, нг/мл	М: до 50 - < 0,58, 50-70 - < 0,704, > 70 - < 0,854; Ж: до 55 - < 0,573, > 55 - < 1,008

**АНАЛИЗ МОЧИ БИОХИМИЧЕСКИЙ**

Альбумин, мг/сут.	< 30
Альфа-амилаза, Ед/ч	1-17
Белок, мг/сут.	< 80
Глюкоза (за сутки), ммоль/сут.	< 2,8
Дезоксипиридинолин, ДПИД, нмоль/креатинин, ммоль	М: 2,3-5,4, Ж: 3,0-7,4
Калий, ммоль/сут.	30-100
Кальций, ммоль/сут.	2,5-7,5
Креатинин, ммоль/сут.	М: 7,1-17,7, Ж: 5,3-15,9
Магний, ммоль/л	0,65-1,05
Медь, мкг/г	0,007-0,1
Мочевая кислота, ммоль/сут.	1,48-4,43
Мочевина, ммоль/сут.	428-714
Натрий, ммоль/сут.	130-260
Фосфор, ммоль/сут.	12,9-40