

Механическая асфиксия (удушье)

– острая нехватка воздуха, вызванная сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

Причины механической асфиксии:

- закрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой и др.)
- закрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и др.)
- попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи
- частые срыгивания
- сдавление области шеи цепочками с крестиками, талисманами, тесьмой с соской

Признаки механической асфиксии:

- достаточно продолжительная задержка дыхания (больше 20 сек.)
- нарушение самочувствия
- изменение цвета кожи (синюшность или бледность)
- выраженное снижение мышечного тонуса (резкое снижение, вялость)

Профилактика механической асфиксии:



После каждого кормления держите малыша "столбиком". Частые и обильные срыгивания – поводом для обращения к врачу.



Не укрывайте малыша большим "взрослым" одеялом, тем более пуховым. Лучше использовать специальные сетчатые одеяла или конверты для сна.



Спать малыш должен на спине (но не лицом вверх) или на боку. Не используйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье.



Не укладывайте младенца в одну кровать с собой или другими детьми.



Не используйте детскую одежду и постельное белье с ленточками, тесемочками и т.п.



Не укладывайте ребенка на мягкую перину.



Детский матрас должен быть полужестким.



Вместо подушки используйте сложенную вчетверо пеленку.



Не пеленайте ребенка туго.



Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка.

Действия родителей:

1. Немедленно освободите дыхательные пути;
2. Немедленно вызовите скорую помощь;
3. Улучшите доступ кислорода в помещении;
4. Проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки;
5. Оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ;
6. Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад;
7. До приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание: на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним).

Главное!

Не оставляйте малыша без присмотра!