



Синдром внезапной смерти у детей грудного возраста



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Синдром внезапной смерти младенца (СВСМ)

– это неожиданная, ненасильственная смерть ребенка грудного возраста, при которой отсутствуют адекватные для объяснения причины смерти



- Спать ребёнок должен на спине (но не лицом вверх) или на боку.
- Укладывайте ребёнка в его/её кроватку.
- Детский матрас должен быть полужестким.
- Плотно заправляйте края простынок.
- Поставьте кроватку ребёнка в комнате, где спите сами.
- Избегайте перегрева/переохлаждения малыша.
- Придерживайтесь грудного вскармливания.
- Соблюдайте календарь вакцинации.
- Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка.



- Не кладите спать ребенка на живот.
- Не используйте машинные люльки, переноски, коляски и другие приспособления как обычное место для сна ребёнка.
- Уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребёнку (пеленки, игрушки, подушки).
- Не укладывайте грудного ребенка спать к себе или с другими детьми.
- Пустышки на веревочках и тесемках могут стать причиной удушья ребенка.
- Не курите рядом с ребёнком и в помещении, где он находится.
- Никогда не оставляйте грудного ребенка одного в доме.
- Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение, так как ухудшение состояния ребёнка при заболевании может наступить очень быстро.

Помните, что за жизнь ребенка отвечают прежде всего родители!